

EFICACIA DE LA MUSICOTERAPIA EN LA REDUCCIÓN DE ANSIEDAD ANTE LA CANALIZACIÓN DE UNA VÍA VENOSA PERIFÉRICA EN PREESCOLARES

Autoras: Filoso Cuerva A.; Torres González I.; Ugena Pavón S.

Contacto: viamusicoterapia@hotmail.com

Introducción

La venopunción es uno de los procedimientos dolorosos más traumáticos para los niños hospitalizados en edad preescolar. Dicho procedimiento genera ansiedad y para disminuir esta percepción existen diversas técnicas no farmacológicas, entre las cuales destaca la musicoterapia.

Objetivo general

Analizar la eficacia de la musicoterapia como método de reducción de la ansiedad ante la canalización de una vía venosa periférica (VVP) en pacientes en edad preescolar en el Hospital Universitario La Paz.

Material y Método

- ❖ Estudio cuasi experimental con grupo control no comparable.
- ❖ Muestra: dos grupos de niños/as en edad preescolar ingresados en el Hospital Universitario La Paz

Grupo experimental (n=156) y grupo control (n=156)

- ❖ Cada grupo será reclutado mediante muestreo consecutivo.

La intervención consistirá en la aplicación de musicoterapia o no musicoterapia (variable independiente) durante la canalización de la VVP. Se registrarán los valores de frecuencia cardiaca, saturación de oxígeno y puntuación en la Escala LLANTO, mediante los cuales se operativizaría la ansiedad (variable dependiente).

Se llevará a cabo un análisis descriptivo de los datos y posteriormente un análisis analítico, a través de la prueba paramétrica de la t de student.

Muestra	Variables	Antes de la venopunción. "Fase antes"		Venopunción "Fase durante"	Después de venopunción. "Fase después"	
		60''	30''		30''	60''
Sexo:	Frecuencia Cardiaca			-		
Edad:	Saturación de oxígeno					
Intervención (la música clásica o el silencio)	Escala LLANTO. (Puntuación final)					

Tabla de recogida de datos de elaboración propia.

Impacto clínico

Disminución de la ansiedad

Económico

Afrontamiento positivo

Desarrollo de la investigación enfermera

Extrapolación de datos

Conclusiones

Por último, queremos señalar que hay pocos estudios sobre la musicoterapia como técnica enfermera usada en la reducción de la ansiedad, y consideramos por ello, que el planteamiento de nuestro estudio puede suponer un gran aporte en el desarrollo de la investigación sobre la musicoterapia.

Bibliografía

1. Ortigosa J.M., Méndez F.X. Estrés por hospitalización. En: Ortigosa J.M., Méndez F.X. Hospitalización infantil. Repercusiones psicológicas. Madrid: Biblioteca Nueva, S.L.; 200aa0. 31-40.
2. González P. Cuidados de enfermería a niños, niñas y adolescentes en la hospitalización. En: González P, Pedraz A. Enfermería de la infancia y la adolescencia. 1ª Edición. Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces; 2011 julio. 135-146.
3. Edo M., Giró I., March G., Querol M. Manual de procedimientos y técnicas enfermeras en pediatría. Universidad Autónoma de Barcelona. Barcelona: Bellaterra; 2010. Disponible en: http://publicacions.uab.es/pdf_llibres/TRII004.pdf
4. Salamanca A.B. El aeiou de la investigación en enfermería. 1ª edición. Madrid: FUDEN. 2013.